



Abv

Arbeitslosigkeit begegnen und vermeiden



Arbeitslosigkeit ist mehr als der Verlust des Arbeitsplatzes. Man fühlt sich schnell als Verlierer. Die Psyche leidet unter der Situation, in manchen Fällen reagiert sogar der Körper. Vielen geht auf dem Weg zum neuen Job zu weilen die Puste aus.

Der Verlust des Arbeitsplatzes ist hart für das Selbstbewusstsein, zahlreiche Absagen tun ihr Übriges.

Es fehlt die Bestätigung der Kollegen und Vorgesetzten, das soziale Umfeld wird kleiner, die eigenen Fähigkeiten liegen brach. Hinzu kommen massive Zukunftsängste.

Dieser Phase der Mutlosigkeit sollte man bewusst gegensteuern, auch wenn einem nicht danach zumute ist.

i Eine Förderung über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein der Agentur für Arbeit/das Jobcenter ist möglich.

Ziele

Mit dem Aktivierungsprogramm Abv steuern Sie gegen Ihre Arbeitslosigkeit. Sie bekommen Antworten auf die Fragen:

- Was kann ich tun, um wieder in Arbeit zu kommen?
- Wo ist mein Arbeitsmarkt, wie finde ich die passende Stelle?
- Wie erhöhe ich meine Chancen am Arbeitsmarkt?
- Was sind die besten Bewerbungsstrategien für mich?

Und Sie können Ihre Arbeitslosigkeit auf dem schnellsten Weg beenden und künftig vermeiden. Dabei setzen wir auf Ihre individuellen Fähigkeiten, bauen Ihre Stärken aus und helfen, bestehende Defizite einzugrenzen und Veränderungen vorzunehmen.

Inhalte

Orientierungsphase (Woche 1 – 8)

- Individuelle Potenziale feststellen
- Hemmnisse betrachten
- Stärken erkennen
- Selbstkräfte stärken

Weiterentwicklungsphase (Woche 9 – 12)

- Stärken sichtbar machen
- Bewerbungsunterlagen erstellen und optimieren
- Bewerbungsstrategie entwickeln

🕒 Dauer

12 Wochen in Teilzeit (2,5 Tage/Woche)

📍 Durchführungsorte

Renningen: Steinbeisstr. 30, 71272 Renningen
Ulm: Magirusstr. 41, 89077 Ulm

i Bitte beachten

Um abzuklären, ob die Einstiegsvoraussetzungen für diese Maßnahme gegeben sind, ist ein Beratungsgespräch erforderlich.

Wir bitten um telefonische Voranmeldung.
Zentraler Kontakt: 07159 406-7353