



IGLA

Integrative generalistische Förderung für Langzeitarbeitslose



IGLA ist ein psychosoziales Training zur Förderung von Gesundheit und Handlungskompetenz bei Erwerbslosen. Es wurde speziell auf die Bedürfnisse arbeitsloser Personen zugeschnitten, denn gerade für Langzeitarbeitslose birgt die Erwerbslosigkeit erhebliche gesundheitliche Risiken.

Ziel dieses Coachings ist die Verbesserung Ihres körperlichen und psychischen Befindens. Diese Verbesserungen sollen durch angeleiteten Transfer in Ihren Alltag auch über den Trainingszeitraum hinaus möglichst dauerhaft gefestigt werden.

Folgende Themen werden behandelt:

1. Aktivitätenplanung
2. Konstruktives Denken
3. Soziale Kompetenz und soziale Unterstützung
4. Systematisches Problemlösen

 IGLA baut auf dem von der TU Dresden entwickelten AktivA-Training auf. Mehr Informationen zu AktivA finden Sie im Internet unter: www.wissensimpuls.de

 Eine Förderung über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein der Agentur für Arbeit/ das Jobcenter ist möglich.

Das erwartet Sie bei IGLA

In der Gruppe, aber auch in Einzelgesprächen fragen wir nach, ob Arbeitslosigkeit auch bei Ihnen Stress auslöst und suchen neue Wege, diesen zu reduzieren.

Mit einem ganzheitlichen Ansatz reflektieren wir Ihren Alltag und erleben, dass er auch trotz fehlender Aufgabe produktiv gestaltbar ist. Gemeinsam erarbeiten wir mit Ihnen Strategien, wie Sie Ihren Alltag und Ihre Gesundheit stärken können.

Die Maßnahme ist individuell anpassbar und kann unter anderem folgende persönliche Ziele enthalten:

- Feststellung, Verringerung oder Beseitigung von Vermittlungshemmnissen
- Stabilisierung und Strukturierung des Tagesablaufs
- Übertragung der IGLA-Inhalte in den Alltag
- Heranführung an Integrationsmaßnahmen für den Arbeitsmarkt
- Aktivierung des Veränderungspotenzials und nachfolgende verbesserte Einschätzung der individuellen Lebenssituation.
- Eine ressourcenorientierte Veränderung befähigt in Folge zu einer erfolgreichen Vorbereitung auf eine Integrationsmaßnahme.

Dauer

26 Wochen

Durchführungsorte

Baden-Baden: Aschmattstr. 8, 76532 Baden-Baden
Ulm: Magirusstr. 41, 89077 Ulm

Bitte beachten

Um abzuklären, ob die Einstiegsvoraussetzungen für diese Maßnahme gegeben sind, ist ein Beratungsgespräch erforderlich.

Wir bitten um telefonische Voranmeldung.
Zentraler Kontakt: 07159 406-7353